



## **GRUPPO di “AUTO – AIUTO”**

Rivolto a chi si prende cura di anziani

### ***Cos'è il Gruppo “Auto – Aiuto” ... e perché?***

Il Gruppo “Auto – Aiuto” è un gruppo di persone che si prende cura ogni giorno di anziani non autosufficienti. La finalità è creare un momento di confronto e scambio tra persone che stanno attraversando un percorso simile, con la possibilità di raccontare e raccontarsi, di essere ascoltati, e di ottenere informazioni e sostegno.

La partecipazione al Gruppo crea l'opportunità di allentare la tensione, di contenere lo stress derivante dalla continua assistenza al malato, e permette di uscire dall'isolamento ricavando un momento dedicato a se stessi, nell'ottica di salvaguardare energie e salute.

### ***Quando, dove e come?***

Il primo incontro avrà luogo Lunedì 2 Ottobre 2017 presso la Casa di Riposo di Salzano, dalle ore 17.00 alle ore 18.30.

L'iniziativa si articolerà in nove incontri, da Ottobre 2017 a Giugno 2018, ogni primo Lunedì (*non festivo*) del mese, dalle 17.00 alle 18.30. La partecipazione è gratuita, previa iscrizione tramite scheda (posta nel retro del volantino), telefonicamente o via mail, anche dopo il primo incontro.

Per informazioni:

telefonare al n. **346 7902923** dalle ore 9.00 alle 17.00

*Casa di Riposo e Soggiorno “Don Vittorio Allegri” Via Allegri 5 - Salzano.*

Tel. 041 437500 mail [areasoc@cdrsalzano.it](mailto:areasoc@cdrsalzano.it)



## ***SCHEDA DI ISCRIZIONE AL GRUPPO DI “AUTO – AIUTO”***

Il/La Sottoscritto/a \_\_\_\_\_, con la presente,  
richiede l'iscrizione al Gruppo di “Auto – Aiuto”, che avrà luogo presso la  
*Casa di Riposo di Salzano.*

Recapito Telefonico \_\_\_\_\_

Indirizzo e-mail \_\_\_\_\_

Autorizzo la Casa di Riposo e Soggiorno “Don Vittorio Allegri” ONLUS al trattamento dei miei dati personali allo scopo della gestione amministrativa ed organizzativa come previsto dal D. Lgs. 196/2003.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_



### ***GRUPPO di “AUTO – AIUTO”***

#### ***Quando, dove e come***

Da Lunedì 2 Ottobre 2017, dalle ore 17.00 alle ore 18.30.

Presso: Casa di Riposo di Salzano, via Allegri 5.

L'iniziativa si articolerà in nove incontri da Ottobre 2017 a Giugno 2018,  
ogni primo Lunedì (*non festivo*) del mese.

La partecipazione è gratuita.



Per informazioni:

telefonare al n. **346 7902923** dalle ore 9.00 alle 17.00

*Casa di Riposo e Soggiorno “Don Vittorio Allegri” Via Allegri 5 - Salzano.*

Tel. 041 437500 mail [areasoc@cdrsalzano.it](mailto:areasoc@cdrsalzano.it)