



MENÙ 2021/2022

AUTUNNO - INVERNO



PRANZO					PRIMA SETTIMANA										CENA				
GIORNO	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA		GIORNO	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA									
LUNEDÌ	TAGLIATELLE AL RAGÙ	SCALOPPINE di TACCHINO al LIMONE	PATATE al VAPORE BROCCOLI	UVA		LUNEDÌ	CREMA di PORRI	POLENTA e GRANA	PATATE al VAPORE PISELLI	PERA o MELA COTTA									
MARTEDÌ	RISOTTO ai FUNGHI	FILETTO di HALIBUT OLIO e LIMONE	PATATE al ROSMARINO FINOCCHI	BANANE		MARTEDÌ	MINISTRINA	PROSCIUTTO COTTO	PATETE LESSE SPINACI al VAPORE										
MERCOLEDÌ	PASTA e FAGIOLI	COTECHINO	PURÈ ZUCCHINE TRIFOLATE	MACEDONIA		MERCOLEDÌ	MINESTRA di VERDURE	UOVA SODE	CONTORNO TRICOLORE PATATE										
GIOVEDÌ	GNOCCHI al POMODORO	TRAMEZZINI PROSCIUTTO e PHILADELPHIA	PATATE al VAPORE CAROTE LESSE	PRUGNE		GIOVEDÌ	CREMA di ZUCCA	STRACCHINO	PATATE FAGIOLINI al VAPORE										
VENERDÌ	SPAGHETTI in SALSA	BACCALÀ MANTECATO	PATATE in UMIDO FAGIOLINI	PESCHE SCIROPATE		VENERDÌ	RISO in BIANCO	MERLUZZO in UMIDO	PATATE FONDI di CARCIOFO										
SABATO	RISOTTO di PISELLI	FRITTATA	PATATE al VAPORE SPINACI	MANDARANCI		SABATO	MINISTRINA	RAGÙ CONCIO	PATATE CAVOLI										
DOMENICA	LASAGNE alla BOLOGNESE	POLPETTONE	PATATE al FORNO VERDURE GRATINATE	BANANE		DOMENICA	CREMA di VERDURE	FORMAGGI MISTI	ZUCCHINE PATATE										

PRANZO					SECONDA SETTIMANA					CENA				
GIORNO	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA		GIORNO	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA				
LUNEDÌ	FUSILLI all'AMATRICIANA	BOCCONCINI di TACCHINO al POMODORO	CAROTE PATATE PREZZEMOLATE	UVA		LUNEDÌ	RISO in BIANCO	RAGÙ CONCIO	CAROTE PATATE PREZZEMOLATE	PERA o MELA COTTA				
MARTEDÌ	RAVIOLI BURRO e SALVIA	FILETTO di PESCE SPADA elle VERDURE	PATATE al VAPORE FONDI di CARCIOFO	BANANE		MARTEDÌ	MINESTRA di VERDURE	FRITTATA di VERDURE	PATATE FONDI di CARCIOFO					
MERCOLEDÌ	RISOTTO allo ZAFFERANO	INVOLTINI di POLLO RIPIENI di POLPETTONE	MACEDONIA di VERDURE PATATE	MACEDONIA		MERCOLEDÌ	MINISTRINA	FETTINE di POLLO alla PIZZAIOLA	MACEDONIA di VERDURE PATATE					
GIOVEDÌ	FARFALLE TECCHINO e NOCI	LINGUA LESSA	PATATE LESSE SPINACI	PRUGNE		GIOVEDÌ	CREMA di VERDURE	UOVA SODE	SPINACI PATATE LESSE					
VENERDÌ	RISOTTO di PESCE	MERLUZZO GRATINATO	BROCCOLI GRATINATI PATATE LESSE	PESCHE SCIROPATE		VENERDÌ	RISO all'INGLESE	BASTONCINI di MERLUZZO PANATI	BROCCOLI GRATINATI PATATE LESSE					
SABATO	MEZZE PENNE al PESTO GENOVESE	POLPETTE al VAPORE	PATATE al VAPORE FINOCCHI	MANDARANCI		SABATO	MINISTRINA	PROSCIUTTO e MORTADELLA	FINOCCHI PATATE al VAPORE					
DOMENICA	LASAGNE PROSCIUTTO e FUNGHI	POLPETTONE di TACCHINO	ZUCCHINE PATATE LESSE	BANANE		DOMENICA	CREMA di PORRI e PATATE	FORMAGGI MISTI	PATATE LESSE ZUCCHINE					

PRANZO					TERZA SETTIMANA										CENA				
GIORNO	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA											GIORNO	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA
LUNEDÌ	MEZZE PENNE al POMODORO FRESCO	SCALOPPINE PANNA e FUNGHI	PATATE CONTORNO TRICOLORE	UVA											LUNEDÌ	CREMA di ZUCCHINE	PROSCIUTTO COTTO	PATATE al VAPORE FINOCCHI al VAPORE	PERA o MELA COTTA
MARTEDÌ	RISOTTO alla ZUCCA	RAGÙ e POLENTA	PURÈ FAGIOLINI	BANANE											MARTEDÌ	MINISTRINA	MERLUZZO al FORNO	PATETE LESSE ZUCCHINE al VAPORE	
MERCOLEDÌ	FARFALLE al RAGÙ di TACCHINO e VERDURE	FRITTATA alle CIPOLLE	PATATE VERDURA COTTA	MACEDONIA											MERCOLEDÌ	PASSATA di VERDURE	FORMAGGI FRESCHI	INSALATA RUSSA PATATE al VAPORE	
GIOVEDÌ	PASTA e FAGIOLI	CARNE LESSA	PURÈ CAPPONATA	PRUGNE											GIOVEDÌ	PASTA in BIANCO	SCALOPPINE di POLLO	PATATE CAVOLI al VAPORE	
VENERDÌ	SPAGHETTI in SALSA	HALLIBUT al POMODORO	PATATE PREZZEMOLATE CAROTE al BURRO	PESCHE SCIROPPATE											VENERDÌ	CREMA di LEGUMI	MERLUZZO al LIMONE	PATATE CONTORNO TRICOLORE	
SABATO	MEZZE PENNE ai FUNGHI	HAMBURGER alle OLIVE	PATATE SPINACI	MANDARANCI											SABATO	MINISTRINA	POLENTA e GRANA	PATATE POMODORI	
DOMENICA	LASAGNE alle VERDURE	ROTOLO di TACCHINO con SALSA alle VERDURE	PATATE FONDI di CARCIOFO	BANANE											DOMENICA	CREMA di CAROTE	FORMAGGI FRESCHI	ZUCCHINE PATATE	

PRANZO					QUARTA SETTIMANA										CENA				
GIORNO	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA		GIORNO	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA									
LUNEDÌ	RISOTO di ZUCCA e STRACHINO	FETTINE di POLLO alle ZUCCHINE	FINOCCHI PATATE	UVA		LUNEDÌ	CREMA di VERDURE	FETTINE di POLLO alle ZUCCHINE	PATATE al VAPORE FINOCCHI al VAPORE	PERA o MELA COTTA									
MARTEDÌ	FARFALLE TONNO, POMODORO e OLIVE	FILETTO di PLATESSA al LIMONE	PATATE al ROSMARINO PISELLI	BANANE		MARTEDÌ	MINESTRA di VERDURE	PROSCIUTTO e SOPRESSA	PATATE BROCCOLI al VAPORE										
MERCOLEDÌ	TORTELLINI in BRODO	POLPETTONE	ZUCCHINE e CAROTE TRIFOLATE PATATE	MACEDONIA		MERCOLEDÌ	MINISTRINA	RAGÙ CONCIO	CONTORNO TRICOLORE PATATE										
GIOVEDÌ	PASTA al POMODORO	TRAMEZZINI PROSCIUTTO e PHILADELPHIA	PATATE al VAPORE PEPERONI	PRUGNE		GIOVEDÌ	CREMA di PATATE e CAVOLFIORI	STRACCHINO	MACEDONIA di VERDURE PATATE										
VENERDÌ	RISOTTO GAMBERETTI e ZUCCHINE	MERLUZZO GRATINATO	PATATE PREZZEMOLATE CAVOLFIORI	PESCHE SCIROPATE		VENERDÌ	MINESTRA di VERDURE	HALLIBUT al POMODORO FRESCO	ZUCCHINE PATATE										
SABATO	FUSILLI POMODORO, MELANZANE e RICOTTA	POLPETTINE di CARNI MISTE	PATATE al FORNO POMODORI	MANDARANCI		SABATO	PASTA al BURRO	FRITTATA	FAGIOLINI PATATE al VAPORE										
DOMENICA	SPAGHETTI al RAGÙ	ARROSTO di VITELLO	PATATE SPINACI	BANANE		DOMENICA	CREMA di PORRI e PATATE	FORMAGGI FRESCHI	PATATE LESSE CAROTE										



BUON PRANZO e BUONA CENA

